

Πως γίνεται η διάγνωση του άσθματος;

Το άσθμα μπορεί να διαγνωστεί με βάση:

- Τα συμπτώματα του ασθενή
- Το ιατρικό ιστορικό
- Τις Αναπνευστικές δοκιμασίες

Τα κύρια συμπτώματα του άσθματος είναι:

- Συριγμός εκπνευστικός
- Βήχας που επιδεινώνεται το βράδυ.
- Υποτροπιάζουσα δυσκολία στην αναπνοή.
- Υποτροπιάζον σφίξιμο στο στήθος.
- Τα συμπτώματα παρουσιάζονται ή χειροτερεύουν τη νύχτα, αφυπνίζοντας τον ασθενή.
- Τα συμπτώματα παρουσιάζονται ή χειροτερεύουν σε συγκεκριμένη εποχική περίοδο.
- Ο ασθενής εμφανίζει έκζεμα, ή έχει οικογενειακό ιστορικό άσθματος ή ατοπίας.
- Συμπτώματα που ανταποκρίνονται σε αντιασθματική αγωγή.
- Το κρύωμα κατεβαίνει στο στήθος ή παίρνει πάνω από 10 μέρες για να αποδράμει.

Ο συνδυασμός της σπιρομέτρησης (με ή χωρίς βρογχοδιαστολή) με το εμπεριστατωμένο ιστορικό και την κλινική εξέταση από έμπειρο πνευμονολόγο είναι η προτεινόμενη μέθοδος διάγνωσης του άσθματος. Σε επιλεγμένες περιπτώσεις μπορεί να απαιτηθεί η διενέργεια ειδικών εξετάσεων (δοκιμασίες πρόκλησης), οι οποίες απαιτούν ειδική εκπαίδευση και εμπειρία.