

Πως γίνεται η διάγνωση του ΣΑΥ;

Η διάγνωση του ΣΑΥ απαιτεί την παρουσία συμπτωμάτων, αλλά και διαταραχών της αναπνοής κατά τη διάρκεια του ύπνου στην καταγραφή του ύπνου (πολυπνογραφία). Μετά από την καταγραφή ύπνου τα παρακάτω είναι απαραίτητα για τη διάγνωση του ΣΑΥ:

1. Ο ασθενής ή ο σύντροφος να αναφέρει συμπτώματα (υπνηλία, μη αναζωογονητικό ύπνο, κόπωση, αφύπνιση με αίσθημα πνιγμού) και η πολυπνογραφία να δείχνει: > 5 αναπνευστικά συμβάντα / ώρα ύπνου με αναπνευστική προσπάθεια κατά τα συμβάντα.
2. Η πολυπνογραφία δείχνει: ≥ 15 αναπνευστικά συμβάντα /ώρα ύπνου με αναπνευστική προσπάθεια κατά τα συμβάντα χωρίς να αναφέρονται απαραίτητα συμπτώματα από τον ασθενή ή το σύντροφο. Θα πρέπει βέβαια να έχουν αποκλειστεί άλλες αιτίες διαταραχών ύπνου, όπως νευρολογικές διαταραχές, χρήση φαρμάκων ή ουσιών.