

Ποια είναι η θεραπεία του άσθματος;

Τέσσερα στοιχεία απαιτούνται για την επίτευξη και τη διατήρηση του ελέγχου του άσθματος:

- Ανάπτυξη σχέσης ιατρού και ασθενή.
- Ταυτοποίηση και μείωση της έκθεσης σε παράγοντες κινδύνου.
- Εκτίμηση, θεραπεία και παρακολούθηση του άσθματος.
- Αντιμετώπιση παροξύνσεων

Πολλοί ασθενείς αντιδρούν σε διάφορους παράγοντες που βρίσκονται στο περιβάλλον και η αποφυγή τους είναι σχεδόν αδύνατη. Τα φάρμακα για τον έλεγχο του άσθματος παίζουν σπουδαίο ρόλο, αφού οι ασθενείς είναι συχνά λιγότερο ευαίσθητοι σε αυτούς τους παράγοντες όταν το άσθμα τους είναι υπό έλεγχο. Τα κύρια φάρμακα ελέγχου του άσθματος είναι τα εισπνέομενα κορτικοστεροειδή, αλλά υπάρχουν κι άλλα φάρμακα για την ανακούφιση των συμπτωμάτων. Ασθενείς με μέτριο έως σοβαρό άσθμα θα πρέπει να εμβολιάζονται για τη γρίπη κάθε χρόνο, ή τουλάχιστον όταν συστήνεται εμβολιασμός στο γενικό πληθυσμό.